

Datum	Nr.	Uhrzeit	<i>Anmeldung bis zum 16.04.2021 an: info@diakonie-biberach.de Technische Hotline: 0151-42850205</i>
Montag, 19.04.	1	17:00 - 17:15	Begrüßung mit Grußworten von Herrn Landrat Dr. Heiko Schmid und Herrn Oberbürgermeister Norbert Zeidler
		17:15 - 18:00	" Videokonferenzen mit Zoom (Einführung) und Vorstellung der DigitalMentoren " (live) Dieter Giehmann, Digitalkompass Riedlingen und ehrenamtlich engagierte DigitalMentoren
	2	18:30 - 19:15	" Sodbrennen, Verstopfung, Gallensteine – Erkrankungen der Wohlstandsgesellschaft? " Prof. Dr. Christian von Tirpitz, Chefarzt Gastroenterologie, Sana Klinikum Biberach
Dienstag, 20.04.	3	17:15 - 18:00	" GRIPS - Mach mit, bleib fit! - geistig und körperlich fit bleiben in der dritten Lebensphase " (live) Irene Richter, Diakonie und Daniela Ruf, DRK
	4	18:30 - 19:15	" Braucht es überhaupt eine Operation? - Therapieoptionen bei Arthrose von Schulter-, Ellenbogen-, Hüft- u. Kniegelenk " Dr. Manfred Herr, Lt. Arzt Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sporttraumatologie, Sana Klinikum Biberach
Mittwoch, 21.04.	5	16:00 - 16:45	„ Leichter Leben, Barrieren abbauen – Smart Home hilfreich einsetzen “ (live) Daniela Wiedemann, Wohnberatung der Caritas Biberach-Saulgau
	6	17:15 - 18:00	" Was geht ohne Auto? Spannende neue Angebote zur Mobilität von Stadtwerken Biberach und Verkehrsverbund DING. " (live) Helmut Schilling, Stadtwerke Biberach (SWBC) und Markus Zimmermann Verkehrsverbund (DING)
	7	18:30 - 19:15	" Vollmacht oder Betreuung? Wer entscheidet in Gesundheits- Wohnungs- und Geldangelegenheiten, wenn ich nicht mehr kann? " (live) Christine Bittner, Betreuungsverein Landkreis Biberach e.V.
Donnerstag, 22.04.	8	17:15 - 18:00	" Stürze vermeiden: Alltagsübungen zur Verbesserung von Kraft und Balance " Gisela Killmann, Trainerin für Sturzprophylaxe, Tagestreff Birkenhard & Schemmerhofen
	9	18:30 - 19:15	" Digitale Zukunft: Wie kann man Bankgeschäfte modern erledigen? " (live) Dietmar Patent, Bankbetriebswirt, Volksbank Ulm - Biberach eG
Freitag, 23.04.	10	17:15 - 18:00	" Lebe in Balance: Tipps und Programm zur Stärkung der seelischen Gesundheit " (live) Jennifer Sauter, „Lebe Balance“-Trainerin, AOK Ulm-Biberach
	11	18:30 - 19:15	" Mit Multipler Sklerose (MS) älter werden " Prof. Dr. Hayrettin Tumani, Ärztlicher Direktor der Sana-Klinik Dietenbronn