

## Kontakt

**Annette Merkle**

Hebamme, Syst. Familienberatung

Telefon: 07351 303760

**Ruth Seethaler**

Katholische

Schwangerschaftsberatungsstelle

Caritas Biberach-Saulgau

Kolpingstraße 43

88400 Biberach

Telefon: 07351 8095-230

E-Mail: [ksb@caritas-biberach-saulgau.de](mailto:ksb@caritas-biberach-saulgau.de)

# caritas

## Trauergruppe

Für Eltern, die ihr Kind in der Schwangerschaft oder nach der Geburt verloren haben.



### Herausgeber

Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e. V.

Caritas Biberach-Saulgau

Kolpingstraße 43

88400 Biberach

Telefon: 07351 8095-230

E-Mail: [ksb@caritas-biberach-saulgau.de](mailto:ksb@caritas-biberach-saulgau.de)

[www.caritas-biberach-saulgau.de](http://www.caritas-biberach-saulgau.de)

Stand: 2/2020

Gestaltung Caritas Biberach-Saulgau

Foto: Claudia Albrecht-Ries, Friedrich Jack, Herbert Köppen

**Caritas**  
Biberach-Saulgau





## Trauergruppe

Voller Freude und Sehnsucht .....

... haben Sie sich auf ihr Kind gefreut und plötzlich ist alles anders, sie haben ihr Kind verloren.

\* \* \*

Mit ihrem Kind sind auch alle Pläne und Träume von der gemeinsamen Zukunft verschwunden und sie stehen vor der Aufgabe, mit dem Verlust zu leben und umzugehen.

Die Trauer um ein früh verlorenes Kind ist für viele schwierig. Auch Menschen aus ihrem Umfeld sind häufig verunsichert und wissen kaum, wie sie reagieren sollen.

Trauer braucht Zeit und Raum, jeder Mensch geht anders damit um - es gibt kein richtig oder

falsch. Es kann in dieser Situation entlastend und hilfreich sein, über das eigene Erleben und die eigenen Gefühle zu sprechen.

Wenn Sie sich mit Frauen und Männern, die Ähnliches erlebt haben, austauschen möchten, sind sie in unserer Trauergruppe jederzeit willkommen. Sie sind hier frei und können sich den Platz suchen, den sie gerade brauchen: sprechen oder zuhören, Sorgen teilen oder neue Perspektiven mitnehmen.

Wir sind keine feste Gruppe, bei den drei Gesprächsrunden im Jahr sind immer wieder neue Eltern dabei.

\* \* \*

Die Treffen finden im JARA, Zentrum für natürliche Familiengesundheit, Marktplatz 10 in Biberach (Eingang Radgasse) statt.