

Informationen für Angehörige bei einem Todesfall



**Informationen und Angebote
für Trauernde
und Menschen, die Trauernde
begleiten wollen**

Vor meinem eigenen Tod
ist mir nicht bang,
nur vor dem Tod derer,
die mir nah sind.
Wie soll ich leben,
wenn sie nicht da sind?

Allein im Nebel
tast ich todentlang
und lass mich willig
in das Dunkel treiben.
Das Gehen schmerzt
nicht halb so wie das Bleiben.

Der weiß es wohl,
dem Gleiches widerfuhr:
- und die es trugen,
mögen mir vergeben.
Bedenkt: den eigenen Tod,
den stirbt man nur,
doch mit dem Tod der andern
muss man leben.

Mascha Kaléko



kontaktstelle trauer
Information. Begleitung. Vermittlung.



Herausgeber: Arbeitskreis Trauer-Leben
Ein Zusammenschluss von kirchlichen Diensten, Hospiz- und Trauergruppen.

Geschäftsführung: Kontaktstelle Trauer
Silke Jones, Caritas Biberach-Saulgau
Tel. 07351 8095190, jones.s@caritas-biberach-saulgau.de
Renate Fuchs, Kath. Dekanat Biberach
Tel. 07351 8095407, renate.fuchs@drs.de
Björn Held, Kath. Dekanat Saulgau
Tel. 07351 8095400, dekanat.biberach@drs.de

Begleitung im Sterben und nach dem Tod eines Angehörigen

Hospizgruppen

MitarbeiterInnen der Hospizgruppen begleiten Schwer-krank und Sterbende unentgeltlich. Die Wünsche und Bedürfnisse der Kranken stehen im Vordergrund. Gespräche mit Abschied nehmenden Angehörigen werden angeboten.

- Altshausen Tel. 0176 70104200
- Bad Saulgau Tel. 0151 65132388
- Bad Schussenried-Federsee Tel. 0174 4074383
- Biberach Tel. 0170 4889929
- Laupheim Tel. 0171 9176936
- Mengen Tel. 0174 9784636
- Ochsenhausen - Illertal Tel. 0162 231 4550
- Riedlingen - Uttenweiler Tel. 07373 686
Tel. 07371 2626
- Schwendi-Wain Tel. 0152 59575276

Kontaktstelle für Hospizgruppen/Fachdienst Hospiz und Trauer der Caritas-Region Biberach-Saulgau:

Silke Jones Tel. 07351 8095 190
Antje Claßen Tel. 07351 8095-190

Telefonseelsorge Oberschwaben - Allgäu

Einrichtung der evangelischen und katholischen Kirche
- kostenfrei und verschwiegen -

Tel. 0800 1110111 und 0800 1110222

Was ist zu bedenken, wenn jemand gestorben ist? Was muss unmittelbar erledigt werden?

Arzt: Er stellt möglichst bald den Tod fest und stellt den Totenschein aus.

Angehörige: Gemeinsames Abschiednehmen,
Absprache der weiteren Planung, Aufgabenverteilung.

Bestattungsinstitut: Das Bestattungsinstitut übernimmt auf Wunsch komplett die Versorgung des Toten und alle organisatorischen Aufgaben.

Allerdings:

Im Vorfeld sollte man sich Gedanken machen:

Was möchte ich selbst tun und womit beauftrage ich bewusst den Bestatter?

z.B.: Entwurf der Todesanzeige oder des Sterbebildes, özeitl. Planung der Überführung und Bestattung.

Der Verstorbene darf, wenn gewünscht noch bis zu 36 Stunden Zuhause aufgebahrt sein.

Bei **eigener Übernahme der organisatorischen Aufgaben:**

Standesamt des Sterbeortes:

Ausstellen der Sterbeurkunde (für Pfarramt, Standesamt des Heimatortes, Abmeldung bei Versicherungen etc.) - Mehrfertigungen!

Pfarramt:

Information des Pfarramtes über den Todesfall.

Termin festlegen für ein Gespräch mit dem Seelsorger, Rosenkranz oder Abschieds-/Totengebet, Requiem (kath. Kirche), Trauergottesdienst, Beerdigung bzw. Urnenbeisetzung.

Friedhofsverwaltung:

Grabbelegung, Beerdigungstermin

Zu informieren über den Sterbefall sind:

Dienste:	Pflegedienst, Nachbarschaftshilfe, Essen auf Rädern, ...
Arbeitgeber:	mit Sterbeurkunde
Rentenvers.:	mit Sterbeurkunde, Beantragung von Hinterbliebenenrente
Lebens- u. Unfallvers.:	mit Sterbeurkunde und Versicherungs- nummer innerhalb von 24 Stunden
Nachlass- Gericht:	mit Sterbeurkunde, Klärung von Testamenten, Erbverträgen, etc.
Versiche- rungen:	Mitteilung des Todesfalls
Vermieter:	evtl. Kündigung der Wohnung
Dienstleister:	Abmeldung von Telefon, Strom, Wasser, Abonnements, ...
Post:	dafür sorgen, dass eingehende Post erledigt wird

Angebote für Trauernde

Ansprechpartner*innen - Gesprächskreise - Seminare

<p style="text-align: center;">Zentrale Auskunftsstelle: Kontaktstelle Trauer von Caritas Biberach-Saulgau und der Kath. Dekanate Biberach und Saulgau</p>

Silke Jones	07351 / 8095 190
Björn Held	07351 / 8095 400
Renate Fuchs	07351 / 8095 407

Offene Gesprächskreise für Trauernde:

Bad Buchau: Offener Trauerkreis

Renate Fuchs	07351 / 8095 407
Petra Lutz	07582 / 2835
Ulrike Bledt	07582 / 1232

Bad Saulgau: Offener Trauerkreis

Björn Held	07351 / 8095 400
Gerlinde Schneiderhan	07581 / 6995

Bad Schussenried: Trauercafé

Gertrud Buck	07583 / 3147
Andrea Schmid-Ummenhofer	07583 / 3440

Biberach: Trauerkreis

Renate Fuchs	07351 / 8095 407
--------------	------------------

Biberach: Trauerkreis

Pfr.in Birgit Schmogro	07351 / 9403
------------------------	--------------

Biberach: Trauergruppe Jung-Verwitwet

Renate Fuchs/ Dekanat	07351 / 8095 407
Silke Jones/ Caritas	07351 / 8095 190

Biberach: Hospiz Haus Maria – Trauergruppe „Sorgsam“

Martina Haitz	07351 / 152250
---------------	----------------

Bussen: Trauer-Treff mit Andacht und Gebet

Pfarrbüro Uttenweiler	07374 / 580
Pfarrbüro Unlingen	07371 / 8013

Laupheim: Trauercafé

Elisabeth Halder 01621 / 852734
Elfriede Wörz 07392 / 9397813

Mengen: Kreis für trauernde Angehörige

Pfr. Stefan Einsiedler 07572 / 8278

Ochsenhausen: Trauercafé

Ulrike Remmele 07352 / 4699

Rot an der Rot: Trauercafé

Gordon Asare 08395 / 9369916

Gesprächsangebot / -kreise für trauernde Eltern

Karl-Heinrich Gils, Diakonie 07351 / 1502-50
Sonja Schädler, BC (KonTiki) 07351 / 827938
Dr. Norbert Nitsche, Biberach 0152 / 54763447
Arno Mayr, Riedlingen (Lichtblick) 07371 / 9298995

Selbsthilfegruppe „Ein Hauch von Leben“ Biberach

Anette Merkle 07351 / 303760
Ruth Seethaler 07351 / 8095 231
Kath. Schwangerschaftsberatungsstelle
Caritas Biberach

Selbsthilfegruppe „Leere Wiege“ Altshausen

Familie Schillinger 07584 / 923212
Steffy Reck 0172 / 3991019

Selbsthilfegruppe für Suizidhinterbliebene (AGUS)

Monika Fritschle 07351 / 181951
Martha Wahl 07583 / 770

Einzelbegleitung:

Kontaktstelle Trauer:
Silke Jones, Renate Fuchs, Björn Held s.o.
Klinikseelsorge Biberach:
Johannes Walter 07351 / 551323
Klinikseelsorge Bad Saulgau:
Sr. M. Ursula Hedrich 07351 / 8095141

Psychologische Beratung:

Psychologische Familien- und Lebensberatung für die Caritas-
Region Biberach-Saulgau

07351 / 8095 141
oder 8095 142

Weitere Angebote für Trauernde finden Sie bei:

- Evang. Bildungswerk Oberschwaben 0751 / 41041
www.ebo-rv.de
- Kath. Erwachsenenbildung 07371 / 93590
www.keb-bc-slg.de
- Familienbildungsstätte Biberach 07351 / 75688
www.fbs-biberach.de

Überregionale Angebote bei:

- Bischöfliches Ordinariat Rottenburg 07472 / 169-418
- Diakonisches Werk Württemberg 0711 / 1656205
- Bundesverband Verwaiste Eltern
Trauernde Geschwister www.veid.de 0341 / 9468884

Hinweise für Menschen, die Trauernde begleiten (wollen)

In der ersten Zeit nach einem Tod sind besonders ganz praktische Handlungen hilfreich. Betroffene Menschen haben häufig wenig Kraft, sie sind mit sich, mit der Beerdigung, den Papieren, die erledigt werden müssen und ihren Gefühlen beschäftigt.

Briefe, in denen steht, was der Verstorbene einem bedeutet hat, in denen seine Einmaligkeit zum Ausdruck kommt, welche Spuren er in anderen hinterlässt, sind kostbare Zeichen, die Teilnahme und Wärme vermitteln. Auch Briefe, in denen Sie auszudrücken versuchen, wie der Trauernde sich fühlen mag, sind „Lichtzeichen in der Dunkelheit“.

Viele Trauernde können in der ersten Zeit nicht lange alleine sein, der Schmerz überrollt sie und sie haben Angst, dass er sie ganz überwältigt.

Es ist gut, sich immer mal wieder kurz bei dem anderen zu melden, sei es durch einen Telefonanruf oder einen gemeinsamen Spaziergang. Die Begegnung muss nicht lange sein, denn oftmals strengt das Beisammensein die Trauernden auch an.

Aus: **Die Zeit der Trauer**
Eine Hilfe für Trauernde und Begleitende
Verf.: Dr. D. Tausch-Flammer u. L. Bickel
Hg.: Diakonisches Werk Deutschland und
Krebsverband Baden-Württemberg



Man sagt mir, ich solle es nicht so schwer nehmen

Man sagt mir, das Leben ginge weiter

Man sagt mir, jeder müsste lernen Verluste zu überwinden

Man sagt mir, die Zeit lässt jeden Schmerz vergehen

Aber

Hier und jetzt bin ich allein!

Mein Gott

Lass mich nicht alleine

in diesen Abgrund stürzen

strecke deine Hand aus

und fange mich im Fluge ab

bevor ich am Boden zerbreche

kt

kontaktstelle trauer

Information. Begleitung. Vermittlung.

