

So erreichen Sie uns ...

Anschrift

Psychologische
Familien- und Lebensberatung
Caritas Biberach-Saulgau
Kolpingstraße 43, 88400 Biberach

Telefon: 07351 8095-140

E-Mail: pfl-biberach@caritas-biberach-saulgau.de
www.caritas-biberach-saulgau.de

Die Anmeldung erfolgt über unser Sekretariat
Telefon: 07351 8095-140.

In einem Vorgespräch können offene Fragen geklärt werden.



Kennen Sie unsere Social-Media Kanäle?
Folgen Sie uns - Immer aktuell informiert über die Caritas Biberach-Saulgau.



Herausgeber

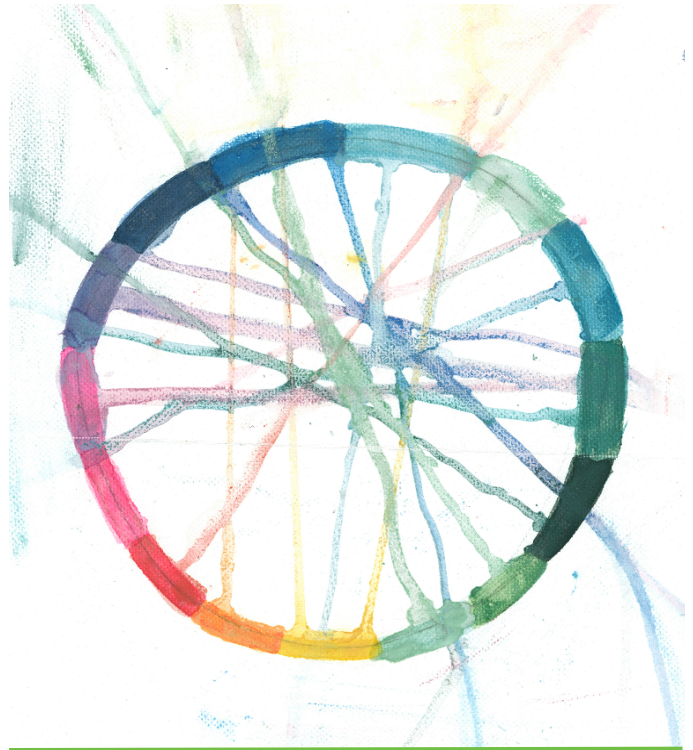
Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e. V.
Caritas Biberach-Saulgau
Kolpingstraße 43, 88400 Biberach
Telefon: 07351 8095-140
E-Mail: region@caritas-biberach-saulgau.de
www.caritas-biberach-saulgau.de

Stand: 7/2023

Gestaltung: Caritas Biberach-Saulgau
Foto: Caritas Biberach-Saulgau

caritas

Gruppe Junge Erwachsene Psychologische Familien- und Lebensberatung



Caritas
Biberach-Saulgau



Gruppe Junge Erwachsene

Die Gruppe ist da, wenn Sie ...

- Selbstzweifel haben
- sich ausgegrenzt fühlen
- sich im Kontakt mit Anderen schwer tun
- Sorgen und Ängste plagen
- Konflikte mit den Eltern, in Beziehungen und im Schul- und Berufsalltag haben

Was uns wichtig ist

- Wir hören einander zu.
- Wir pflegen einen respektvollen Umgang miteinander.
- Alles, was in der Gruppe besprochen wird, behandeln wir streng vertraulich.

Was Sie wissen sollten

- Die Gruppe findet wöchentlich statt und dauert 90 Minuten.
- Sie wird geleitet von zwei Psychologinnen unserer Beratungsstelle.
- Teilnehmen können junge Menschen im Alter von 18 bis 25 Jahren.
- Regelmäßige Teilnahme ist Voraussetzung.
- Die Gruppe findet im Haus der Caritas in Biberach statt.
- Es entstehen keine Kosten.

