

Allgemeines zum Gruppen- training

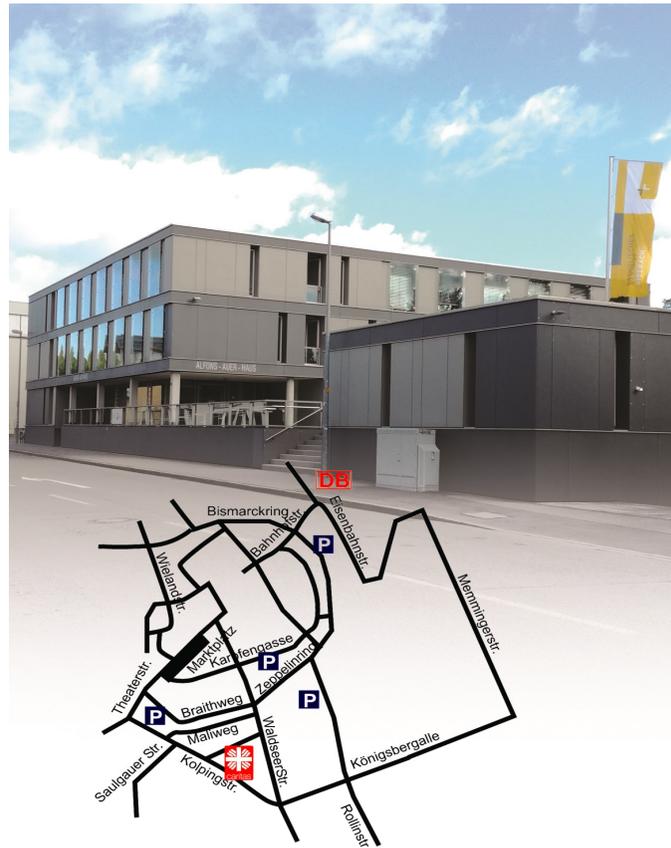
- das Training umfasst 6 Termine á 3 Stunden
- es gibt zwei getrennte Gruppen mit je 6-8 TeilnehmerInnen
- die Elternteile nehmen an unterschiedlichen Gruppen teil; nicht Bedingung, aber wünschenswert ist die Teilnahme beider Eltern
- das Training wird von einem professionellen Zweierteam geleitet
- alle Inhalte der Sitzungen sind vertraulich
- bei Bedarf können Sie ein Vorgespräch vereinbaren
- Unkostenbeitrag: 15,00 Euro

Ort

Psychologische
Familien- und Lebensberatung
Caritas Biberach-Saulgau
Alfons-Auer-Haus
Kolpingstraße 43
88400 Biberach

Anmeldung

Telefon: +49 7351 8095-140
pfl-biberach@caritas-biberach-saulgau.de
www.caritas-biberach-saulgau.de



Sagen Sie uns Ihre Meinung!

Sollten Sie einmal mit uns nicht zufrieden sein, dann teilen Sie uns das bitte mit! Sie können uns ansprechen oder uns Ihre Meinung schreiben. Wir sind für jede Anregung dankbar!



Herausgeber
Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e. V.
Caritas Biberach-Saulgau
Kolpingstraße 43, 88400 Biberach
Telefon: +49 7351 8095-140
E-Mail: region@caritas-biberach-saulgau.de
www.caritas-biberach-saulgau.de

Stand: 03/2022

Gestaltung: Caritas Biberach-Saulgau
Foto: Caritas Biberach-Saulgau

caritas

Psychologische Familien- und Lebensberatung



Caritas
Biberach-Saulgau





Trennung meistern - Kinder stärken

Eine Trennung oder Scheidung ist für Eltern und Kinder ein einschneidendes Erlebnis. Vieles verändert sich, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in einen neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Das stellt für Eltern und Kinder eine große Herausforderung dar, denn Konflikte mit dem anderen Elternteil erschweren eine Verständigung und verlässliche Absprachen.

Mit dem Gruppentraining möchten wir Sie in dieser schwierigen Phase ein kleines Stück begleiten und Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die Situation bewältigen und neue Lösungen finden können.

Inhalte des Gruppentrainings

- Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung: Risiken und Chancen
- Kinder fragen - was kann ich antworten?
- Wie kann ich die Belastungen für die Kinder möglichst gering halten?
- Wie kann ich eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?
- Wie kann ich trotz Krisensituation auftanken?

Gute Gründe für die Teilnahme

Sie lernen das Verhalten Ihres Kindes zu verstehen und erfahren, wie Sie auf sein emotionales Befinden eingehen können.

Sie lernen aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszusteigen und wieder gut für sich zu sorgen.

Sie können erproben, wie Sie besser mit dem anderen Elternteil umgehen können.

Wichtige Erkenntnisse der Scheidungsforschung werden Ihnen praxisnah vermittelt.

Sie lernen andere Eltern in Trennungssituationen kennen.

Die Termine des nächsten Gruppentrainings können über unser Sekretariat erfragt werden.